

# DOBRODELNA AKCIJA Barve so moje misli, čopič so moje besede, platno so moji spomini

Letos bi moja babica Nada, ki se je zadnjih nekaj let svojega življenja borila z demenco, če bi bila še med nami, praznovala svoj 93. rojstni dan. Moja draga babica.

Ob opazovanju njene zadnje slike, nastale iz ponavljajočih se linij in vzorcev, ki jo je ustvarila z lesenimi in vodenimi barvicami v domu za starejše, v katerem je preživela zadnja leta svojega življenja, sem se pred štirimi leti odločila biti pogumna.

Pogumna zanjo, pogumna za vse, ki se borijo s to kruto, (zaenkrat še) neozdravljivo boleznijo, ki ne pomeni samo izgube spomina, temveč tudi osebno tesnobo, strah, obup, depresijo, zmeden govor, dezorientacijo v prostoru in času, nepotrpežljivost, nedružabnost, agresivno in paranoično vedenje, opustitev hobijev, spremembo osebnosti, izgubo samostojnosti.

V spomin na njen boj, ki ga je pred 11-imi leti na žalost izgubila, sem se odločila, da bom dobrodelno akcijo »BARVE SO MOJE MISLI, ČOPIČ SO MOJE BESEDE, PLATNO SO MOJI SPOMINI« izvedla vsako leto. Akcija bo letos trajala do sobote 14. 2. 2025, njen namen pa bo zbrati čim več akrilnih in akvarelnih barv, lesenih barvic, slikarskih platen, risalnih listov in čopičev, ki bodo podarjeni domovom za starejše po Sloveniji, da bodo lahko likovni terapevti z njihovo pomočjo izvajali likovne delavnice, ki osebe z demenco pomirjajo, ki jim pomagajo pri izražanju čustev, ki jih občutijo, a jih ne zmorejo verbalno izraziti, ki prispevajo k zmanjšanju tesnobe razpoloženja, ki izboljšujejo motorične spretnosti, ki vzbujajo občutek zadovoljstva, ponosa in osebne vrednosti, ki vzbudijo spomine, in včasih celo spodbudijo govor.

Upam, da se boste odzvali v čim večjem številu, in da nam bo skupaj uspelo zbrati čim več pripomočkov za ustvarjanje, ki bodo osebam z demenco omogočili potovanje v domišljjski svet, upodabljanje spominov iz življenja pred demenco.

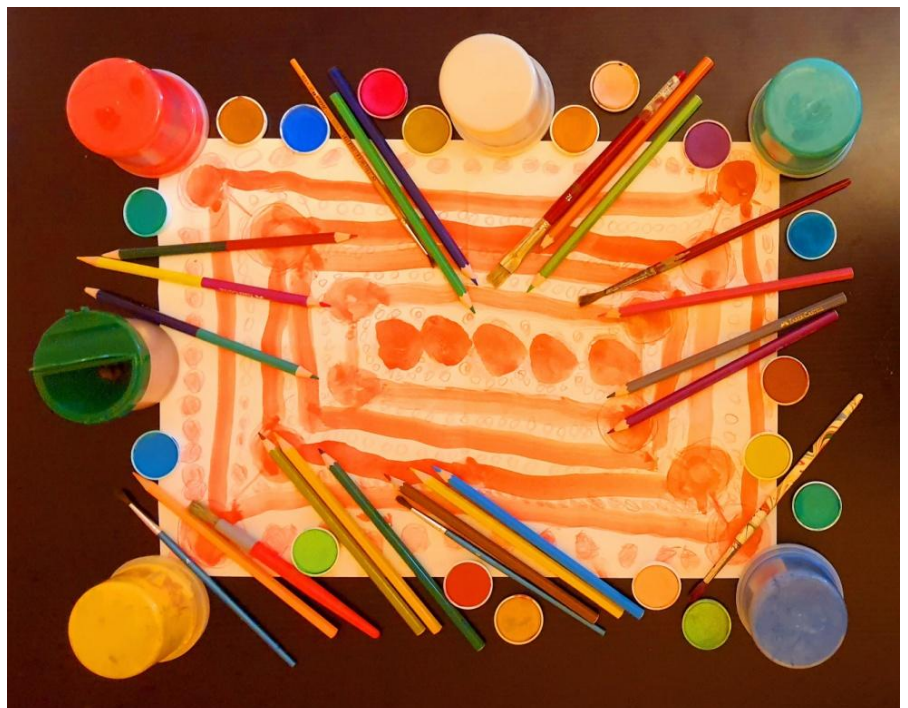
Napredek bo pri nekaterih morda zelo majhen, a verjamem, da zato nič manj pomemben. Ker videti osebo z demenco, ki ob ustvarjanju oživi, pa če je to samo za kratek trenutek, je nekaj neprecenljivega.

Hvaležna bom, če se odločite sodelovati v akciji. Hvaležna bom tudi, če za akcijo samo poveste naprej. Verjamem namreč, da vsako dejanje, ne glede na to, kako majhno je, šteje.

Majhna dejanja, ki jih naredi veliko ljudi, so namreč tista, ki naredijo spremembo. In to smo že večkrat dokazali.

Pripomočke za ustvarjanje lahko odložite v škatlo, ki se nahaja v atriju Pedagoške fakultete Univerze na Primorskem, ali jih pošljete na: Danijela Horvat Samardžija, Pedagoška fakulteta, Cankarjeva 5, 6000 Koper (s pripisom »BARVE SO MOJE MISLI, ČOPIČ SO MOJE BESEDE, PLATNO SO MOJI SPOMINI«).

Dokažimo skupaj še enkrat, da nam je mar, da zmoremo.



dr. Danijela Horvat Samardžija, višja predavateljica za didaktiko družboslovja